



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

Dolls united

Bravo 11 CD 1 Lied 20

Die Kinder bilden eine lange Schlange

Bei Strophe und Musik wird nur mit Eisenbahn Armen hintereinander herlaufen.

Text:

Langsam	2x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Schneller	1x8+1x6	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Schnell	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Gesang	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Musik	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander

eine Insel da ist eine Insel wo den wo den	re Finger zeigt nach vorne li Finger zeigt nach vorne re Hand an Stirn Indianer gucken li Hand an Stirn Indianer gucken
---	--

eine Insel da ist eine Insel wo den wo den	mit den Händen einen Berg formen re Hand an Stirn Indianer gucken li Hand an Stirn Indianer gucken
---	--

Ah jetzt ja eine Insel	re Finger zeigt nach vorne li Finger zeigt nach vorne re Finger zeigt nach vorne mit den Händen eine Insel formen
---------------------------------	--

Ah Jetzt Ja Eine Insel	re Finger zeigt nach vorne li Finger zeigt nach vorne re Finger zeigt nach vorne mit den Händen eine Insel formen
---------------------------------	--

Ah Jetzt Ja	re Finger zeigt nach vorne li Finger zeigt nach vorne re Finger zeigt nach vorne
-------------------	--

Pfeif Pfeif Ah Jetzt Ja Gesang Musik	4x8	re Hand an Pfeifschnur ziehen re Hand an Pfeifschnur ziehen re Finger zeigt nach vorne li Finger zeigt nach vorne re Finger zeigt nach vorne Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
--	-----	--

Ich erkläre hiermit diese Insel zu meinem Königreich	die Hände formen eine Insel
---	-----------------------------

und wir bauen einen gemütlichen	sich selbst umarmen
---------------------------------	---------------------



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

Palast		mit den Händen ein Dach über den Kopf machen
Das ist ein wundervolles Thema		Daumen hoch
Für eine Ballade		nieder knien und Arme auseinander
Musik	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Gesang	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Musik	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Wer bist den du denn		Auf ein anderes Kind zeigen
Pfiff		re Hand an Pfeifschnur ziehen
Pfiff		re Hand an Pfeifschnur ziehen
Uhiiiiiii		Beide Hände auf die Wangen
Mach noch mal		Hände auf die Knie
Wer bist den du denn		Auf ein anderes Kind zeigen
Pfiff		re Hand an Pfeifsschnur ziehen
Pfiff		re Hand an Pfeifsschnur ziehen
Uiiliiliiii		Beide Hände auf die Wangen
Ah		re Finger zeigt nach vorne
jetzt		li Finger zeigt nach vorne
ja		re Finger zeigt nach vorne
eine Insel		mit den Händen eine Insel formen
Ah		re Finger zeigt nach vorne
Jetzt		li Finger zeigt nach vorne
Ja		re Finger zeigt nach vorne
Eine Insel		mit den Händen eine Insel formen
Ah		re Finger zeigt nach vorne
Jetzt		li Finger zeigt nach vorne
Ja		re Finger zeigt nach vorne
Pfeif		re Hand an Pfeifsschnur ziehen
Pfeif		re Hand an Pfeifsschnur ziehen
Ah		re Finger zeigt nach vorne
Jetzt		li Finger zeigt nach vorne
Ja		re Finger zeigt nach vorne
Gesang	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Musik	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
Musik	4x8	Eisenbahn alle Kinder laufen in einer Schlange hintereinander
So Feierabend Emma		Beide Hände auseinander Handflächen nach oben



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

Version 2



12 Auftakt

- | | | |
|---|----------------------------|--|
| 1 | re Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 2 | li Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 3 | li Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 4 | re Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 5 | re Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 6 | li Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 7 | li Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 8 | re Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 1 | re Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 2 | li Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 3 | li Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 4 | re Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 5 | re Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 6 | li Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 7 | li Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 8 | re Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 1 | re Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 2 | li Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 3 | li Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 4 | re Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 5 | re Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 6 | li Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 1 | re Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 2 | li Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 3 | li Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 4 | re Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 5 | re Fuß schräg vor | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 6 | li Fuß schließt zum re Fuß | beide Arme an den Körper angewinkelt und vorwärts drehen |
| 1 | re Fuß Kick vor | |
| 2 | re Fuß schließt zum li Fuß | |
| 3 | li Fuß Kick vor | |
| 4 | li Fuß schließt zum re Fuß | |
| 5 | re Fuß Kick seit | |
| 6 | re Fuß schließt zum li Fuß | |
| 7 | li Fuß Kick seit | |
| 8 | li Fuß schließt zum re Fuß | |



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

1 re Fuß Kick vor

2 re Fuß schließt zum li Fuß

3 li Fuß Kick vor

4 li Fuß schließt zum re Fuß

5 re Fuß Kick seit

6 re Fuß schließt zum li Fuß

7 li Fuß Kick seit

8 li Fuß schließt zum re Fuß

1 re Fuß Kick vor

2 re Fuß schließt zum li Fuß

3 li Fuß Kick vor

4 li Fuß schließt zum re Fuß

5 re Fuß Kick seit

6 re Fuß schließt zum li Fuß

7 li Fuß Kick seit

8 li Fuß schließt zum re Fuß

1 re Fuß Kick vor

2 re Fuß schließt zum li Fuß

3 li Fuß Kick vor

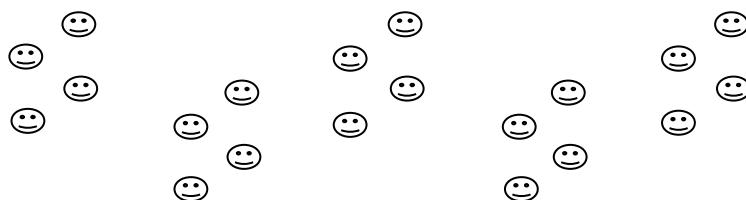
4 li Fuß schließt zum re Fuß

5 re Fuß Kick seit

6 re Fuß schließt zum li Fuß

7 li Fuß Kick seit

8 li Fuß schließt zum re Fuß



1 re Fuß vor li Fuß rück Hüpfen

2 re Fuß vor li Fuß rück Hüpfen

3 li Fuß vor re Fuß rück Hüpfen

4 li Fuß vor re Fuß rück Hüpfen

5 re Knie nach li hoch

6 re Fuß schließt zum li Fuß

7 re Knie nach li hoch

8 re Fuß schließt zum li Fuß

1 li Knie nach re hoch

2 li Fuß schließt zum re Fuß

3 li Knie nach re hoch

4 li Fuß schließt zum re Fuß

56 re Arm Armkreis von vorne nach hinten

78 li Arm Armkreis von vorne nach hinten

1 beide Fersen nach re

2 beide Zehen nach re

3 beide Fersen nach re

4 beide Zehen nach re Klatsch in die Hände



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

- 5 beide Zehen nach li
6 beide Fersen nach li
7 beide Zehen nach li
8 beide Fersen nach li
- 1 re Fuß nach hinten in die Luft re Ferse an re Hand
2 re Fuß schließt neben li Fuß
3 li Fuß nach hinten in die Luft li Ferse an li Hand
4 li Fuß schließt neben re Fuß
56 re Bein kreist von innen nach außen
78 li Bein kreist von innen nach außen

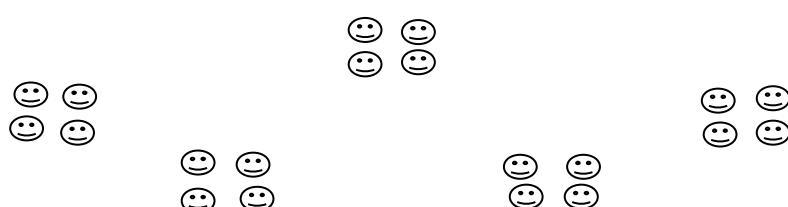
Platzwechsel

- 1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf

- 1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf

- 1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf

- 1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf





Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

Strophe

1-4	eine Insel	re Finger zeigt nach vorne
5-8	da ist eine Insel	li Finger zeigt nach vorne
1-4	wo den	re Hand an Stirn Indianer gucken
5-8	wo den	li Hand an Stirn Indianer gucken
12	eine Insel	mit den Händen einen Berg formen
34	da ist eine Insel	re Finger zeigt nach vorne
5-8	Pause	
1-4	wo den	re Hand an Stirn Indianer gucken
5-6	wo den	li Hand an Stirn Indianer gucken
7	Ah	re Finger zeigt nach vorne
8	jetzt	li Finger zeigt nach vorne
1	ja	re Finger zeigt nach vorne
2		Pause
3-6	eine Insel	mit den Händen eine Insel formen
7	Ah	re Finger zeigt nach vorne
8	jetzt	li Finger zeigt nach vorne
1	ja	re Finger zeigt nach vorne
2		Pause
3-6	eine Insel	mit den Händen eine Insel formen
7	Ah	re Finger zeigt nach vorne
8	jetzt	li Finger zeigt nach vorne
1	ja	re Finger zeigt nach vorne
2-3		Pause
4	Pfeif	re Hand an Pfeifschnur ziehen
5	Pfeif	re Hand an Pfeifschnur ziehen
6	Pause	
7	Ah	re Finger zeigt nach vorne
8	Jetzt	li Finger zeigt nach vorne
1	Ja	re Finger zeigt nach vorne
2-8		Pause

Refrain

1	re Fuß vor	li Fuß rück	Hüpfen
2	re Fuß vor	li Fuß rück	Hüpfen
3	li Fuß vor	re Fuß rück	Hüpfen
4	li Fuß vor	re Fuß rück	Hüpfen
5	re Knie nach li hoch		
6	re Fuß schließt zum li Fuß		
7	re Knie nach li hoch		
8	re Fuß schließt zum li Fuß		



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

1 li Knie nach re hoch
2 li Fuß schließt zum re Fuß
3 li Knie nach re hoch
4 li Fuß schließt zum re Fuß
56 re Arm Armkreis von vorne nach hinten
78 li Arm Armkreis von vorne nach hinten

1 beide Fersen nach re
2 beide Zehen nach re
3 beide Fersen nach re
4 beide Zehen nach re Klatsch in die Hände
5 beide Zehen nach li
6 beide Fersen nach li
7 beide Zehen nach li
8 beide Fersen nach li

1 re Fuß nach hinten in die Luft re Ferse an re Hand
2 re Fuß schließt neben li Fuß
3 li Fuß nach hinten in die Luft li Ferse an li Hand
4 li Fuß schließt neben re Fuß
56 re Bein kreist von innen nach außen
78 li Bein kreist von innen nach außen

Platzwechsel

1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf

1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf

1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf

1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

5	re Fuß Kick			
6	re Fuß schließt zum li Fuß			
78	Sprung	Füße auf	☀ ☺	☀ ☺
		☀ ☺	☀ ☺	☀ ☺
		☀ ☺	☀ ☺	☀ ☺
		☀ ☺	☀ ☺	☀ ☺

Strophe

1-4	Ich erkläre	Sonnen: beide Daumen auf die Brust	Smiley: Hände in die Hüfte
5-8	diese Insel	Sonnen: einen Berg formen	Smiley: Hände in die Hüfte

1-4	...Königreich	Sonnen: Hände flach kreisen	Smiley: Hände in die Hüfte
5-8	wie bauen	Sonnen: sich selbst umarmen	Smiley: Hände in die Hüfte

1-4	Palast	Sonnen: Hände über dem Kopf zusammen	Smiley: Hände in die Hüfte
5-8	das ist....	Sonnen: Arme vor der Brust verschränken	Smiley: re Daumen hoch

1-8	...Balade	Sonnen: Arme vor der Brust verschränken	Smiley: Knie Arme hoch
-----	-----------	---	------------------------

1	re Fuß Kick	re Arm hoch
2	re Fuß schließt zum re Fuß	Arm ab
3	li Fuß Kick	li Arm hoch
4	li Fuß schließt zum li Fuß	Arm ab
5	re Fuß Kick	re Arm hoch
6	re Fuß schließt zum re Fuß	Arm ab
7	li Fuß Kick	li Arm hoch
8	li Fuß schließt zum li Fuß	Arm ab

1	re Ferse vor auf den Boden absetzen	
2	re Fuß schließt zum re Fuß	
3	li Ferse vor auf den Boden absetzen	
4	li Fuß schließt zum li Fuß	
5	re Ferse vor auf den Boden absetzen	
6	re Fuß schließt zum re Fuß	
7	li Ferse vor auf den Boden absetzen	
8	li Fuß schließt zum li Fuß	

1	li Arm seit	re Arm angewinkelt nach li	re Ellbogen auf Schulterhöhe
2	beide Ellbogen auf Schulterhöhe	Oberarme seit	Unterarme nach vorne
3	beide Ellbogen auf Schulterhöhe	Oberarme seit	Unterarme nach unten
4	beide Ellbogen auf Schulterhöhe	Oberarme seit	Unterarme nach vorne
5	re Arm seit	li Arm angewinkelt nach re	li Ellbogen auf Schulterhöhe
6	beide Ellbogen auf Schulterhöhe	Oberarme seit	Unterarme nach vorne
7	beide Ellbogen auf Schulterhöhe	Oberarme seit	Unterarme nach unten
8	Arme ab		

1	re Fuß rück	beide Daumen über re Schulter
2		beide Daumen über re Schulter
3	li Fuß rück	beide Daumen über li Schulter
4		beide Daumen über li Schulter



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

- | | | |
|---|-------------|-------------------------------|
| 5 | re Fuß rück | beide Daumen über re Schulter |
| 6 | | beide Daumen über re Schulter |
| 7 | li Fuß rück | beide Daumen über li Schulter |
| 8 | | beide Daumen über li Schulter |

Refrain

- | | | | |
|---|----------------------------|-------------|--------|
| 1 | re Fuß vor | li Fuß rück | Hüpfen |
| 2 | re Fuß vor | li Fuß rück | Hüpfen |
| 3 | li Fuß vor | re Fuß rück | Hüpfen |
| 4 | li Fuß vor | re Fuß rück | Hüpfen |
| 5 | re Knie nach li hoch | | |
| 6 | re Fuß schließt zum li Fuß | | |
| 7 | re Knie nach li hoch | | |
| 8 | re Fuß schließt zum li Fuß | | |

- | | | |
|----|---------------------------------------|--|
| 1 | li Knie nach re hoch | |
| 2 | li Fuß schließt zum re Fuß | |
| 3 | li Knie nach re hoch | |
| 4 | li Fuß schließt zum re Fuß | |
| 56 | re Arm Armkreis von vorne nach hinten | |
| 78 | li Arm Armkreis von vorne nach hinten | |

- | | | |
|---|----------------------|----------------------|
| 1 | beide Fersen nach re | |
| 2 | beide Zehen nach re | |
| 3 | beide Fersen nach re | |
| 4 | beide Zehen nach re | Klatsch in die Hände |
| 5 | beide Zehen nach li | |
| 6 | beide Fersen nach li | |
| 7 | beide Zehen nach li | |
| 8 | beide Fersen nach li | |

- | | | |
|----|-------------------------------------|---------------------|
| 1 | re Fuß nach hinten in die Luft | re Ferse an re Hand |
| 2 | re Fuß schließt neben li Fuß | |
| 3 | li Fuß nach hinten in die Luft | li Ferse an li Hand |
| 4 | li Fuß schließt neben re Fuß | |
| 56 | re Bein kreist von innen nach außen | |
| 78 | li Bein kreist von innen nach außen | |

Platzwechsel

- | | | |
|----|----------------------------|----------|
| 1 | re Fuß Kick | |
| 2 | re Fuß schließt zum li Fuß | |
| 3 | li Fuß Kick | |
| 4 | li Fuß schließt zum re Fuß | |
| 5 | re Fuß Kick | |
| 6 | re Fuß schließt zum li Fuß | |
| 78 | Sprung | Füße auf |

- | | | |
|---|----------------------------|--|
| 1 | re Fuß Kick | |
| 2 | re Fuß schließt zum li Fuß | |
| 3 | li Fuß Kick | |
| 4 | li Fuß schließt zum re Fuß | |



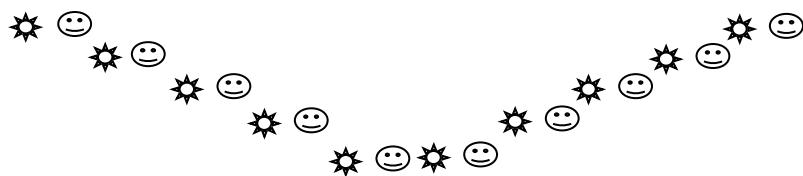
Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf

1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf

1 re Fuß Kick
2 re Fuß schließt zum li Fuß
3 li Fuß Kick
4 li Fuß schließt zum re Fuß
5 re Fuß Kick
6 re Fuß schließt zum li Fuß
78 Sprung Füße auf



1-7 Wer bist den Du Sonnen: auf Partner zeigen Smiley: Hände in die Hüfte
8 pfeif Sonnen: Hände in die Hüfte Smiley: an Pfeife ziehen

1 pfeif Sonnen: Hände in die Hüfte Smiley: an Pfeife ziehen
2 Pause

37 Ui Sonnen: beide Hände an die Wangen Smiley: Hände in die Hüfte
81 Mach nochmal Sonnen: beide Hände auf die Knie Smiley: Hände in die Hüfte

2-7 Wer bist den Du? Sonnen: auf Partner zeigen Smiley: Hände in die Hüfte
8 pfeif Sonnen: Hände in die Hüfte Smiley: an Pfeife ziehen

1 pfeif Sonnen: Hände in die Hüfte Smiley: an Pfeife ziehen
2 Pause
34 Ui Sonnen: beide Hände an die Wangen Smiley: Hände in die Hüfte
5-6 Pause
7 Ah re Finger zeigt nach vorne
8 jetzt li Finger zeigt nach vorne

1 ja re Finger zeigt nach vorne
2 Pause
3-6 eine Insel mit den Händen eine Insel formen
7 Ah re Finger zeigt nach vorne
8 jetzt li Finger zeigt nach vorne

1 ja re Finger zeigt nach vorne
2 Pause
3-6 eine Insel mit den Händen eine Insel formen
7 Ah re Finger zeigt nach vorne
8 jetzt li Finger zeigt nach vorne



Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

1	ja	re Finger zeigt nach vorne
23		Pause
45	pfeif pfeif	alle an Pfeife ziehen
6	Pause	
7	Ah	re Finger zeigt nach vorne
8	jetzt	li Finger zeigt nach vorne
1	ja	re Finger zeigt nach vorne
2-8	Pause	

Refrain

1	re Fuß vor	li Fuß rück	Hüpfen
2	re Fuß vor	li Fuß rück	Hüpfen
3	li Fuß vor	re Fuß rück	Hüpfen
4	li Fuß vor	re Fuß rück	Hüpfen
5	re Knie nach li hoch		
6	re Fuß schließt zum li Fuß		
7	re Knie nach li hoch		
8	re Fuß schließt zum li Fuß		
1	li Knie nach re hoch		
2	li Fuß schließt zum re Fuß		
3	li Knie nach re hoch		
4	li Fuß schließt zum re Fuß		
56	re Arm Armkreis von vorne nach hinten		
78	li Arm Armkreis von vorne nach hinten		

1	beide Fersen nach re	
2	beide Zehen nach re	
3	beide Fersen nach re	
4	beide Zehen nach re	Klatsch in die Hände
5	beide Zehen nach li	
6	beide Fersen nach li	
7	beide Zehen nach li	
8	beide Fersen nach li	

1	re Fuß nach hinten in die Luft	re Ferse an re Hand
2	re Fuß schließt neben li Fuß	
3	li Fuß nach hinten in die Luft	li Ferse an li Hand
4	li Fuß schließt neben re Fuß	
56	re Bein kreist von innen nach außen	
78	li Bein kreist von innen nach außen	

Platzwechsel

1	re Fuß Kick	
2	re Fuß schließt zum li Fuß	
3	li Fuß Kick	
4	li Fuß schließt zum re Fuß	
5	re Fuß Kick	
6	re Fuß schließt zum li Fuß	
78	Sprung	Füße auf



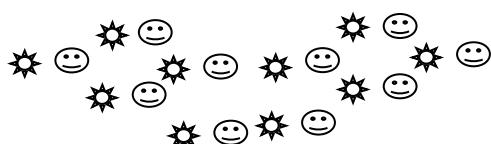
Eine Insel mir 2 Bergen

www.creativtanztreff.de * info@creativtanztreff.de

1 re Fuß Kick
 2 re Fuß schließt zum li Fuß
 3 li Fuß Kick
 4 li Fuß schließt zum re Fuß
 5 re Fuß Kick
 6 re Fuß schließt zum li Fuß
 78 Sprung Füße auf

1 re Fuß Kick
 2 re Fuß schließt zum li Fuß
 3 li Fuß Kick
 4 li Fuß schließt zum re Fuß
 5 re Fuß Kick
 6 re Fuß schließt zum li Fuß
 78 Sprung Füße auf

1 re Fuß Kick
 2 re Fuß schließt zum li Fuß
 3 li Fuß Kick
 4 li Fuß schließt zum re Fuß
 5 re Fuß Kick
 6 re Fuß schließt zum li Fuß
 78 Sprung Füße auf



1	re Fuß Kick	re Arm hoch
2	re Fuß schließt zum re Fuß	Arm ab
3	li Fuß Kick	li Arm hoch
4	li Fuß schließt zum li Fuß	Arm ab
5	re Fuß Kick	re Arm hoch
6	re Fuß schließt zum re Fuß	Arm ab
7	li Fuß Kick	li Arm hoch
8	li Fuß schließt zum li Fuß	Arm ab

1	re Ferse vor auf den Boden absetzen
2	re Fuß schließt zum re Fuß
3	li Ferse vor auf den Boden absetzen
4	li Fuß schließt zum li Fuß
5	re Ferse vor auf den Boden absetzen
6	re Fuß schließt zum re Fuß
7	li Ferse vor auf den Boden absetzen
8	li Fuß schließt zum li Fuß

2x8 in Schlussposition gehen

